



Jade- & Rosenquarz-Roller VANESSAbeauty

Massage-Effekt

Die VANESSAbeauty Face Roller eignen sich nicht nur um die Gesichtshaut zu massieren, sondern auch die darunter liegende Muskulatur. Dieser Massage-Effekt hilft beim Entspannen und erzeugt gleichzeitig Wärme im Gesicht, die wiederum die Stoffwechselsituation der Haut und der Muskeln anregt und deutlich verbessert.

Durch die Wärme erweitern sich die Blutgefäße und die Durchblutung wird angeregt. Das bedeutet, dass mehr Sauerstoff und andere wichtige Stoffe produziert werden, welche notwendig sind, damit sich Haut und Muskeln entspannen können. Verspannungen treten oft durch Stress auf, wenn die Muskulatur durch Anspannung mehr arbeiten muss als gewohnt.

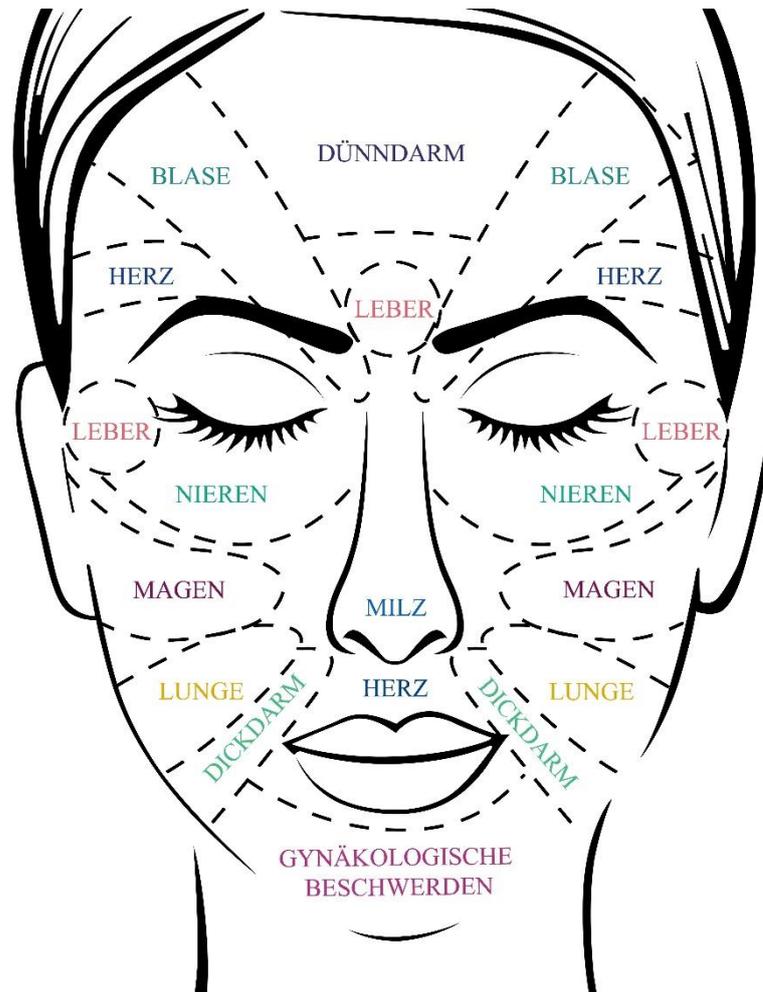
Pflege-Effekt

Ist die Haut gut durchblutet, ist sie empfänglicher für Pflegeprodukte und kann es so besser aufnehmen. Besonders Seren eignen sich hervorragend in Kombination mit einem Gesichtsroller. Die Pflegeprodukte können ganz einfach mit den Face Rollern in die Haut einmassiert werden. Auch Tuchmasken eignen sich sehr gut. Die Maske kann perfekt an die Gesichtsförm angepasst werden und die Inhaltsstoffe können während einer Gesichtsmassage mit dem Roller in die Haut eingearbeitet werden.

Lymph-Effekt

Ein weiterer Pluspunkt für die Face Roller ist der Lymphdrainage-Effekt. Bei regelmässiger Anwendung können die Face Roller abschwellend wirken und die Wundheilung beschleunigen.

Falls die Haut Irritationen aufweist oder einfach nur gerötet von der Reinigung ist, kann das Rollen mit dem Face Roller besonders gut seine Wirkung entfalten. Durch die Beschleunigung der Wundheilung heilen die Irritationen schneller.



Step by Step Anwendung

1. Aufbewahrung

Kommt der Roller aus dem Kühlschrank, bleibt er bei der Massage wirklich lange kühl und kann seine entzündungshemmenden Eigenschaften besonders gut entfalten. Ansonsten kann der Roller im Samtsäckchen auf dem Nachttisch oder im Bad Platz finden.

2. Gesichtsreinigung

Vor einer Massage mit dem Roller sollte die Haut gründlich gereinigt werden. Wer möchte, kann mit einem Dampfbad die Poren auch vorgängig bereits öffnen, damit die Haut für die Behandlung schon vorbereitet ist.

3. Passend pflegen

Die Massage kann direkt in die Pflegeroutine mit einbezogen werden. Das Serum, Öl oder Creme kann so effizient und tief in die Haut gearbeitet werden.

4. Anwendung

Der Face Roller sollte stets in der Gesichtsmitte angesetzt werden und nach außen Richtung Schläfe gerollt werden. Um Schwellungen rund um das Auge zu lindern, setzt man den Roller unterhalb des Auges neben dem Nasenrücken an und zieht ihn waagrecht Richtung Schläfe. Für die Augenpartie am besten die kleinere Seite des Rollers benutzen. Die Massage mit dem Face Roller wirkt wie eine Lymphdrainage und beschleunigt den Abtransport der aufgestauten Flüssigkeit.

Wird der Roller als Hilfe beim Einarbeiten von aktiven Wirkstoffen, Vitaminen und Pflegeprodukten benutzt, werden sie dank der Massage effektiv in die Zellen geschleust und können so ihre Wirkung voll entfalten.

Reinigung: Nach der Anwendung kann man den Roller ganz einfach unter kaltem Wasser abwaschen. Benötigt er eine gründlichere Reinigung, sollte auf Chemikalien, Aceton und Alkohol verzichtet werden. Wir empfehlen, denselben Gesichtereiniger wie für das Gesicht zu benutzen, um mögliche Hautreizungen bei der nächsten Anwendung zu vermeiden.

Tipp: Wird der Roller vor der Anwendung im Kühlschrank aufbewahrt, ist der abschwellende Effekt bei der Augenpartie noch effektiver und verleiht einen Frische-Kick.

Welcher Kristall Roller passt zu mir?



Jade Roller

Jade hat eine heilende, reinigende und abschwellende Wirkung. Man sagt, der grüne Stein lindert besonders entzündliche Haut und wirkt sich positiv bei zu Unreinheiten neigender Haut aus. Er steht in Asien wie kein anderer Kristall für Gesundheit und ein langes, erfolgreiches Leben und hat ausgleichende Eigenschaften im Säure-Basen-Haushalt.



Rosenquarz

Rosenquarz ist ein Energiestein und steht für bedingungslose Liebe und ein positives Gefühl. Der rosafarbene Rosenquarz gehört zu den wichtigsten und kraftvollsten Heilsteinen. Es hilft Spannungen und Stress im Körper zu lindern, kühlt die Haut, und hat außerdem eine straffende Wirkung.